

artepuri – purify your life

Neu in Binz auf Rügen: Regenerationsmedizin im Design-Hotel Oase für ganzheitliches Wohlbefinden

Binz / Rügen. Wellness war gestern, heute ist Healthness. Im traditionellen Seebad Binz auf Deutschlands schönster Insel Rügen startet im Sommer 2006 das neueste Konzept zur ganzheitlichen Vorsorge und Regenerationsmedizin: artepuri - purify your life.

„Der charmante Spruch, reif für Insel, bekommt bei uns eine völlig neue Bedeutung“, sagt Dr. Alex Witasek, medizinischer Leiter des neuen Gesundheitszentrums und „geistiger Vater“ von artepuri. „Im Wohlfühlambiente des Designhotels Meersinn können unsere Gäste ihrem Körper und ihrer Seele quasi einen Neustart geben!“ Dabei stehen gesund essen, Sport treiben, geistig und körperlich fit bleiben auf der soliden Basis einer medizinisch nachhaltigen Behandlung nach der modernen F.X. Mayr Medizin. Damit aus Wellness Healthness wird, baut artepuri ein nachhaltiges Fundament für das neue Wohlfühlgefühl: „Wir setzen auf das neue Bewusstsein für ganzheitliche Betrachtung und Therapie des Menschen. So wird artepuri mehr als Medizin, es ist die Hilfe zur Lebensführung“, betont Dr. Witasek.

„artepuri – purify your life“ beginnt mit der Entschlackung, der Reinigung und Befreiung von Körper und Seele. Die Grundlage zu einem bewussteren Leben ist geschaffen. Medizinisch betrachtet, erläutert Dr. Witasek, ist Phase Eins Entschlackung nach dem Detox-Prinzip, das eine der Kernkompetenzen von artepuri darstellt: Reinigung des Blutes und zahlreicher Organe von Schlacken und Giften. „Nur ein entgifteter und entsäuerter Körper kann seine Regenerationskräfte mobilisieren und auf die verschiedenen Behandlungen positiv reagieren“, so die Erfahrung von Alex Witasek, der artepuri – quasi als Synthese seiner medizinischen Erfahrung - entwickelt hat. Der 51jährige Österreicher Witasek leitete zuvor 14 Jahre das renommierte Gesundheitszentrum Lanserhof in Tirol und entwickelte auch dort das medizinische Konzept kontinuierlich weiter.

Auf die Reinigung folgt bei artepuri die heilende und die Gesundheit bewahrende Diätetik, zum Beispiel durch Substitution von Basen, Mineralstoffen, wertvollen Omega-3 Ölen und essentiellen Eiweißen. Zusammen bilden sie die Säulen der Ernährungsmedizin. Dabei ist die richtige Ernährungsweise bedeutender als die Nahrungsmittelwahl. „Unseren Gast erwartet also keine sinnesfeindliche Monotonie, sondern eine Verbindung kulinarischer Genüsse mit heilsamer, schonender Nahrung.“ Und die wird individuell auf die Bedürfnisse jedes Gastes abgestimmt.

So wird Ernährung zentraler Bestandteil des Konzeptes und ist zugleich Teil des neuen Ganzen von artepuri. Denn das Besondere an artepuri sind die speziell entwickelten Diagnoseverfahren. „Bevor umfangreiche medizinische Checks und Blutbilder gemacht werden, tastet sich der Arzt zunächst mittels seiner fünf Sinne an den Gast heran. D.h. er versucht, ihn im besten Sinn des Wortes zu begreifen, bevor Medizin-Technik greift“, betont Alex Witasek. Zum Begreifen gehören auch ausführliche Gespräche, die Arzt und Gast einander näher bringen. „Vertrauen ist bei uns wirklich noch der Anfang von allem“, hebt Witasek die zentrale Rolle des behandelnden medizinischen Personals hervor. Absicht aller Untersuchungen ist es, nicht nur den Ist-Zustand von Gesundheit zu belegen, sondern vor allem ein individuelles Risikoprofil zu erstellen. „Wir sind hier bewusst ganz modern altmodisch, vorbeugen ist und bleibt besser als heilen!“

Unterstützt wird das Regenerationsprogramm durch Massagen, Sport, funktionelle Orthopädie und Fitness-Training. Ausreichende Bewegung ist eine der wichtigsten Grundlagen für Gesundheit. „Unser ganzheitlicher Ansatz heisst: Fit Net Physio“, erläutert Witasek. „Wobei der zentrale Begriff das Netzwerk beschreibt, was in unserer körperlichen

Fitness oft viel zu kurz kommt.“ Bevor der Gast also ein Training aufnimmt, wird erst gründlich geprüft, ob sein Bewegungsapparat überhaupt dazu in der Lage ist. „Nichts ist schlimmer, als Fitness um der Fitness willen“, sagt Witasek, selber leidenschaftlicher Segler und „immer in Bewegung“.

Bei artepuri gehen die modernsten Erkenntnisse aus Schulmedizin und Alternativmedizin eine harmonische Symbiose ein. „Wir verbinden das Beste aus beiden Welten, immer zum Wohl unseres Gastes.“ Zum Beispiel auch bei der artepuri Skinetik, „Beauty auf medizinischer Basis sozusagen“, wie der Mediziner Witasek betont. Gegenstand von Diagnose und Therapie sind nicht ungeliebte Fältchen und Flecke, sondern die Haut als das größte menschliche Organ. Der Behandlungszyklus folgt einem strengen Plan: Aktivierung von Stoffwechsel und lymphatischem System, Peeling und Entgiftung, Regeneration und Aufbau, energetischer Ausgleich. Neben verschiedenen Anwendungen helfen auch spezielle artepuri-Kosmetika auf dem Weg zu gesunder schöner Haut. „Denn das Wohlfühlen kann jeder zuhause fortsetzen“, empfiehlt Witasek.

Auch energetische Körpertherapien wie Akupressur, Reflexzonen-therapie oder Reiki gehören zum Programm, kombiniert mit Physiotherapie. Meditative Übungen und Gesprächstherapien helfen dem Gast, sich auch von den überflüssigen Pfunden auf der Seele zu befreien und den Blick aufs Wesentliche zu lenken. „Das ist purify – reinigen in seiner wirklichen Bedeutung“, erläutert Alex Witasek.

Ziel des Ganzen ist ein Bewusstsein für Gesundheit zu entwickeln bzw. beim Gast Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. „Nur wenn man artepuri weiterlebt, ist die Nachhaltigkeit gesichert, die ja wesentlicher Teil unseres Konzeptes ist“, so der österreichische Arzt, der jetzt auf der Ostsee-Insel Rügen seine zweite Heimat gefunden hat.

Für die Länge des Aufenthaltes im Gesundheitszentrum Meersinn (www.meersinn.de) in Binz hat Witasek klare Empfehlungen zur Hand: „In zwei Wochen kann man schon eine nachhaltige Entgiftung und Regeneration erleben. Drei Wochen bewirken eine lang anhaltende Leistungssteigerung, Gesunderhaltung und Lifestyle-Verbesserung“, weiß der Arzt aus Erfahrung. Witasek ist sicher, dass ein Gast, der artepuri sinnlich erfahren hat, danach am besten weiss, was mit dem Ziel „purify your life!“ verbunden ist. „Wer auf Rügen eine neue Leichtigkeit des Seins gefunden hat, wird artepuri in seinen Alltag integrieren und immer wieder gerne nach Binz kommen.“ Und vergleicht mit frischer Begeisterung das neue Konzept artepuri mit einem edlen Cuveé: „Viele große Weine entstehen durch die besondere Mischung und werden so einzigartig. artepuri erfindet nicht die Medizin neu, sondern geht zurück zu den Wurzeln: gesund sein ist immer besser als gesund werden.“

Mehr Informationen:
www.meersinn.de
www.artepuri.de