

TOUCHING MINDS: HYPNOSETAGE MIT PETRA DIEME

04.12. - 08.12.2022



**Sie sind eingeladen, zu reisen,
wahrzunehmen und loszulassen.**

Die Aufmerksamkeit nach Innen richten,
Gefühle intensiver wahrnehmen, Blockaden
lösen. Individuell oder in Kleingruppen.
Bei unseren Hypnosetagen.
Es begleitet Sie Petra Dieme, zertifizierte
Hypnotiseurin und Ausbilderin für
Mentaltraining.
Erleben Sie: A touch of mind power!



STOCK [®]
feeling

PROGRAMM

SO, 04.12.2022

18.00 Uhr

„Ankommen und loslassen“

Come Together und Einführung

MO, 05.12.2022

08.30 - 09.30 Uhr

11.30 - 12.30 Uhr

18.00 - 19.00 Uhr

„Den Körper wahrnehmen“

Reise zu sich selbst. Das „Ich“ wahrnehmen“

Bewegungsmeditation

Wege zur Lösung von Blockaden

Selbsthypnose erlernen

DI, 06.12.2022

08.30 - 09.30 Uhr

11.30 - 12.30 Uhr

17.30 - 18.30 Uhr

Thema „Gesunder Körper“

Morgenhypnose - Energietanken für den Tag

Reise zu sich selbst | Bewegungsmeditation

Motiviert und begeistert für Erfolg & Leistung

MI, 07.12.2022

08.30 - 09.30 Uhr

11.30 - 12.30 Uhr

17.00 - 18.00 Uhr

„Ziele angehen“

Ankommen bei sich

Ziele Hypnose

Ziele, Visionen, Ruhe und Gelassenheit

DO, 08.12.2022

08.30 - 09.30 Uhr

„Sich motivieren“

Konzentration und Leistungssteigerung

INDIVIDUELLE EINZELSITZUNGEN BUCHBAR:

- Hypnosesitzung mit Vorgespräch/Anamnese-Sitzung: €200,00 (ca. 90 min.)
- Jede weitere Sitzung: €120,00 (ca. 60 min.)
- Endlich Nichtraucher Festpreis für die Sitzung €399,00 (ca. 3-4h inkl. MP3)
- Gewichtsreduktion: 2 Sitzungen €350,00



UNSER ANGEBOT

4 Übernachtungen inklusive Wellness - Verwöhnension, allen Stock Inklusivleistungen, dem Wochenprogramm und allen Einheiten.

ab € 1.180,- KDZ Penken
(Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar, Programm- und Preisänderungen vorbehalten, Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
6292 Finkenberg 142
Zillertal / A
t: +43 5285 6775
e: urlaub@stock.at
w: stock.at