

TOUCHING MINDS: HYPNOSETAGE MIT PETRA DIEME

04.12. - 08.12.2022

STOCK 
feeling

STOCK
HIT
WOCHE

**Sie sind eingeladen, zu reisen,
wahrzunehmen und loszulassen.**

Die Aufmerksamkeit nach Innen richten,
Gefühle intensiver wahrnehmen, Blockaden
lösen. Individuell oder in Kleingruppen.
Bei unseren Hypnosetagen.
Es begleitet Sie Petra Dieme, zertifizierte
Hypnotiseurin und Ausbilderin für
Mentaltraining.
Erleben Sie: A touch of mind power!



PROGRAMM

SO, 04.12.2022

18.00 Uhr

„Ankommen und loslassen“

Come Together und Einführung

MO, 05.12.2022

08.30 - 09.30 Uhr

„Den Körper wahrnehmen“

Reise zu sich selbst. Das „Ich“ wahrnehmen“
Bewegungsmeditation

11.30 - 12.30 Uhr

Wege zur Lösung von Blockaden

18.00 - 19.00 Uhr

Selbsthypnose erlernen

DI, 06.12.2022

08.30 - 09.30 Uhr

Thema „Gesunder Körper“

Morgenhypnose - Energietanken für den Tag

11.30 - 12.30 Uhr

Reise zu sich selbst | Bewegungsmeditation

17.30 - 18.30 Uhr

Motiviert und begeistert für Erfolg & Leistung

MI, 07.12.2022

08.30 - 09.30 Uhr

„Ziele angehen“

Ankommen bei sich

11.30 - 12.30 Uhr

Ziele Hypnose

17.00 - 18.00 Uhr

Ziele, Visionen, Ruhe und Gelassenheit

DO, 08.12.2022

08.30 - 09.30 Uhr

„Sich motivieren“

Konzentration und Leistungssteigerung

INDIVIDUELLE EINZELSITZUNGEN BUCHBAR:

- **Hypnoseseitzung mit Vorgespräch/Anamnese-Sitzung:** €200,00 (ca. 90 min.)
- **Jede weitere Sitzung:** €120,00 (ca. 60 min.)
- **Endlich Nichtraucher** Festpreis für die Sitzung €399,00 (ca. 3-4h inkl. MP3)
- **Gewichtsreduktion:** 2 Sitzungen €350,00



UNSER ANGEBOT

4 Übernachtungen inklusive
Wellness - Verwöhpension,
allen Stock Inklusivleistungen,
dem Wochenprogramm und
allen Einheiten.

ab € 1.180,- KDZ Penken
(Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,
Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
6292 Finkenberg 142
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
e: urlaub@stock.at
w: stock.at