

# TRIATHLONWOCHE

mit Profitriathletin Lisa-Maria Dornauer  
24. - 29.01.2021

**STOCK** ©  
**feeling**

Schwimmen, Radfahren und Laufen – alles an einem Tag. Gegen die Uhr!

Die 28jährige Finkenbergerin Lisa Maria Dornauer startete 2012 mit der Leidenschaft zum Triathlon. Seit 2016 ist die Ausdauerathletin als professionelle Triathletin weltweit am Start zahlreicher Wettkämpfe.

## Ihre sportlichen Erfolge:

Sieg Chiemsee Triathlon 2017 / 2. Chiemsee Triathlon 2018

2. Trumertriathlon 2017 / 6. Challenge Davos 2017 und 2019

11. Ironman 70.3 Zell am See 2019

Top 10 bei Ironman 70.3 Events

6. Laguna Phuket Triathlon 2019

3. in der Gesamtwertung der IronRoadTour Elba 2019

Sieg Long Course Weekend Mallorca 2019



## PROGRAMM

**SO, 24.01.2021**

21.45 Uhr

Come together mit Begrüßung in der Kaminlounge

**MO, 25.01.2021**

07.00 Uhr

11.00 Uhr

17.00 Uhr

1. Schwimmtraining | Dauer ca. 45 min  
Schneeschuhwanderung oder Langlaufen | Dauer ca. 2 h  
2. Schwimmtraining mit Unterwasseranalyse

**DI, 26.01.2021**

07.00 Uhr

11.00 Uhr

17.00 Uhr

3. Schwimmtraining | Dauer ca. 45 min  
Geländelauf ( Trails ) | Dauer ca. 1:30 h  
4. Schwimmtraining

**MI, 27.01.2021**

07.00 Uhr

11.00 Uhr

17.00 - 18.00 Uhr

5. Schwimmtraining | Dauer ca. 45 min  
Schneeschuhwanderung oder Langlaufen | Dauer ca. 2 h  
Besprechung der Unterwasseranalyse im Energieraum

**DO, 28.01.2021**

07.00 Uhr

11.00 Uhr

16.00 Uhr

6. Schwimmtraining | Dauer ca. 45 min  
Lauftraining Trails | Dauer ca. 1:30 h  
We prepare: „Breakfast Pizza“ | Dauer ca. 1 h

**FR, 29.01.2021**

07.00 Uhr

Zum Abschluss

7. Schwimmtraining | ca. 45 min  
Gemeinsames Frühstück



## UNSER ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive  
Wellness - Verwöhnepension,  
allen Stock Inklusivleistungen,  
dem Wochenprogramm und  
allen Einheiten.

ab € 1.450,- KDZ Penken  
(Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,  
Programm- und Preisänderungen vorbehalten.  
Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

**STOCK** resort  
6292 Finkenbergring 142  
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775  
e: urlaub@stock.at  
w: stock.at