

SCHMERZFREIWOCHE - DER WEG ZUR INNEREN KRAFT

06. - 11.09.2020 mit Lina & Arthur Schneider

STOCK 
feeling

STOCK
HIT
WOCHЕ

Verspannungen, Schmerzen, Stimmungsschwankungen und Energielosigkeit – Ihr Schicksal?

Erfahren Sie, wie Sie das Ruder wieder selbst in die Hand nehmen und dies verändern können. Wie Sie gezielt und mühelos Hindernisse auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene transformieren und auflösen.

Sind Sie bereit für diese Veränderung? Dann seien Sie Teil dieser Reise, die Sie zu ihrer inneren Kraftquelle und zum Tor der Schöpferkraft führt – aus dem Sie ihr Leben so kreieren, wie Sie es wirklich wollen. Der Schlüssel liegt in Ihnen selbst! Genießen Sie Ihr schmerzfreies Leben!

Arthur ist Experte im Bereich Schmerz- und Bewegungstherapie und führt Sie mit Freude und Humor in die Welt der Faszien und der gelenkgeometrischen Bewegung ein.

Lina ist Meisterin der Geistheilung und Coach und entführt Sie in die Welt der Energie, der Seele und der unerschöpflichen Möglichkeiten.



PROGRAMM

SO, 06.09.2020

21.00 Uhr

Come Together in der Kaminlounge

MO, 07.09.2020

08.00 - 09.15 Uhr

Bewegung, Heil-Meditation und Ausrichtung

16.00 - 17.30 Uhr

Beine, Knie, Füße - geerdet im Leben stehen

DI, 08.09.2020

08.00 - 08.15 Uhr

Standing Tai Chi

08.15 - 09.15 Uhr

Hüfte I - mit oben und unten verbunden

16.00 - 17.00 Uhr

Hüfte II - links und rechts im Gleichgewicht

21.30 - 22.00 Uhr

Seelenreise zum Tor der Schöpferkraft

MI, 09.09.2020

08.00 - 08.15 Uhr

5 Tibeter Körperübungen

08.15 - 09.15 Uhr

Wirbelsäule I - vorne und hinten öffnen

16.00 - 17.00 Uhr

Wirbelsäule II - zentriert von Innen nach Aussen leben

17.00 - 17.30 Uhr

Seelenreise Herzöffnung

DO, 10.09.2020

08.00 - 08.15 Uhr

Lichtsäulenmeditation

08.15 - 09.15 Uhr

Schulter, Nacken - voller Vertrauen und Freude leben

16.00 - 17.00 Uhr

Arme - Raum einnehmen und empfangen

17.00 - 17.30 Uhr

Seelenreise zur Quelle der Kraft

FR, 11.09.2020

08.15 - 09.15 Uhr

Ganzer Körper I - vollkommen hier und jetzt SEIN

11.30 - 12.45 Uhr

Ganzer Körper II - volles Licht erstrahlen
und Abschluss



UNSER ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive
Wellness - Verwöhnpension,
allen Stock Inklusivleistungen,
dem Wochenprogramm und
allen Einheiten.

ab € 1.250,- KDZ Penken
(Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,
Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Leistungen nicht abwendbar oder bar auslösbar)

STOCK resort
6292 Finkenberg 142
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
e: urlaub@stock.at
w: stock.at