

TRIATHLON TRAINING

30.06. - 05.07.2019

mit NICOLE und LOTHAR LEDER

STOCK 
feeling

STOCK
HIT
WOCHE

Die Liste der sportlichen Erfolge von Nicole und Lothar Leder ist lang und ruhmreich. Als Ironman-Siegerin und Ironman-Sieger begleiten Sie die beiden Spitzenathleten ganz persönlich zu mehr Leistung und Erfolg im Triathlon.

Das 25-m-Sportschwimmbecken, die Radwege im Tal und am Berg sowie die abwechslungsreichen Laufstrecken und Trails sind Ihr Paradies für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Gönnen Sie sich diesen Push!
Feel active!



Geeignet für Einsteiger und aktive Gäste!

SO, 30.06.2019

21.45 Uhr

Anreise, gemeinsames Abendessen,
Vorstellung Trainer und Programm

MO, 01.07.2019

07.30 Uhr

11.00 Uhr

17.00 Uhr

1. Schwimmtraining (ca. 45 Min.)
Easy MTB Tour - auch für Einsteiger
2. Schwimmtraining (ca. 45 Min.)

DI, 02.07.2019

07.30 Uhr

11.00 Uhr

17.00 Uhr

3. Schwimmtraining
Grundlagen für das Krafttraining
4. Schwimmtraining

MI, 03.07.2019

07.30 Uhr

11.00 Uhr

17.00 Uhr

5. Schwimmtraining
MTB Tour
6. Schwimmtraining

DO, 04.07.2019

07.30 Uhr

11.00 Uhr

17.00 Uhr

7. Schwimmtraining
Lauftraining, Lauf ABC, Stilkorrektur
8. Schwimmtraining



UNSER ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive
Wellness - Verwöhnepension,
allen Stock Inklusivleistungen,
dem Wochenprogramm und
allen Einheiten.

ab € 1.200,- DZ Penken
(Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,
Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Leistungen nicht abwendbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
6292 Finkenberg 142
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
e: urlaub@stock.at
w: stock.at