

# YOGAWOCHE - INNERE SCHÖNHEIT

23.09. - 28.09.2018

mit KARINA WAGNER

**STOCK**   
*feeling*

**STOCK  
HIT  
WOCHE**

Die innere Schönheit erwecken und die Schönheit des Lebens entdecken

Diese Tage bewirken nicht nur eine Öffnung des Herzens, sondern auch ein Aufbrechen tief empfundener Freude. Die Freude führt zu einer Bewusstseinsenerweiterung und zu einer Ausrichtung auf das Schöne in uns und in der Welt.

In dieser Weise geübtes Yoga verändert einfach alles.



**SO, 23.09.2018**

21.00 Uhr

Come Together mit Begrüßung

**MO, 24.09.2018**

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Sanftes Herzyoga und Morgenmeditation

Tibetisches YOGA DES HERZENS

Tibetische Meditation des Urlaubes OM

**DI, 25.09.2018**

08.30 - 09.15 Uhr

13.00 - 14.00 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

21.30 - 22.00 Uhr

Sanftes Herzyoga und Morgenmeditation

Das Wunder des bewussten Atmens

Kundalini Detox Yoga: verjüngen und heilen

Tibetische Licht-Meditation

**MI, 26.09.2018**

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Goldenes Chi Gong – Licht und Verjüngung

Vinyasa Yoga - fließendes Yoga

Geführte Chakra-Meditation zur Heilung

**DO, 27.09.2018**

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Kundaliniyoga – Neue Lebensenergie

Tibetisches YOGA DES HERZENS

Meditation - Aufrichtung für die Wirbelsäule

**FR, 28.09.2018**

08.30 - 09.15 Uhr

11.30 - 12.45 Uhr

Abschlußmeditation

Tai Chi: Verjüngungsübungen der Wu Dang

Kundalini Yoga des Lichtes und Schönheit



## UNSER ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive  
Wellness - Verwöhnepension,  
allen Stock Inklusivleistungen,  
dem Wochenprogramm und  
allen Einheiten.

ab € 1.125,- DZ Penken  
(Preise pro Person und Aufenthalt)  
(Begrenzte Teilnehmerzahl)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,  
Programm- und Preisänderungen vorbehalten.  
Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

**STOCK** resort  
6292 Finkenbergl 142  
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775  
e: urlaub@stock.at  
w: stock.at