

YOGAWOCHE - INNERE SCHÖNHEIT

23.09. - 28.09.2018

mit KARINA WAGNER

STOCK 
feeling

**STOCK
HIT
WOCHE**

Die innere Schönheit erwecken und die Schönheit des Lebens entdecken

Diese Tage bewirken nicht nur eine Öffnung des Herzens, sondern auch ein Aufbrechen tief empfundener Freude. Die Freude führt zu einer Bewusstseinsenerweiterung und zu einer Ausrichtung auf das Schöne in uns und in der Welt.

In dieser Weise geübtes Yoga verändert einfach alles.



SO, 23.09.2018

21.00 Uhr

Come Together mit Begrüßung

MO, 24.09.2018

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Sanftes Herzyoga und Morgenmeditation
Tibetisches YOGA DES HERZENS
Tibetische Meditation des Urlaubes OM

DI, 25.09.2018

08.30 - 09.15 Uhr

13.00 - 14.00 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

21.30 - 22.00 Uhr

Sanftes Herzyoga und Morgenmeditation
Das Wunder des bewussten Atmens
Kundalini Detox Yoga: verjüngen und heilen
Tibetische Licht-Meditation

MI, 26.09.2018

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Goldenes Chi Gong – Licht und Verjüngung
Vinyasa Yoga - fließendes Yoga
Geführte Chakra-Meditation zur Heilung

DO, 27.09.2018

08.30 - 09.15 Uhr

16.00 - 17.00 Uhr

17.00 - 17.30 Uhr

Kundaliniyoga – Neue Lebensenergie
Tibetisches YOGA DES HERZENS
Meditation - Aufrichtung für die Wirbelsäule

FR, 28.09.2018

08.30 - 09.15 Uhr

11.30 - 12.45 Uhr

Abschlußmeditation

Tai Chi: Verjüngungsübungen der Wu Dang
Kundalini Yoga des Lichtes und Schönheit



UNSER ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive
Wellness - Verwöhnepension,
allen Stock Inklusivleistungen,
dem Wochenprogramm und
allen Einheiten.

ab € 1.125,- DZ Penken
(Preise pro Person und Aufenthalt)
(Begrenzte Teilnehmerzahl)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,
Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Leistungen nicht abwendbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
6292 Finkenberg 142
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
e: urlaub@stock.at
w: stock.at