

GESUNDHEITSTAGE mit ROBERT HAIMERL

von **11.11. - 16.11.2018** inkl.

Saunameister **DOMINIK VASEN** und
DR. CLAUDIA BENTZIEN

Schmerzfrei laufen. Schonend belasten. Nachhaltig gesund. Robert Haimerl ist Fuß- und Laufspezialist – und Ihr Ansprechpartner bei Kopf- und Nackenproblemen, Gelenkschmerzen an Schultern, Rücken, Hüften, Knien oder Füßen, sowie nach Sport- und Laufverletzungen.

Im STOCK resort ist er bei individuellen Sprechstunden ganz persönlich für Sie da. Mit einem professionellen 3D-Rücken- und 2-D-Fußscan schafft er eine fundierte Basis für die weitere Schmerztherapie, das Faszientraining und den heilsamen Barfußlauf.

Darüber hinaus erhalten Sie in den Vorträge, das Fitness- und Saunaprogramm mit unseren Guides und Bio-Scans (Vitalstoff-Tests) mit Dr. Claudia Bentzien sowie verschiedene Gesundheitsaufgüsse von Saunameister Dominik Vasen.

STOCK
HIT
WOCHE



STOCK 
feeling

UNSER TOP ANGEBOT

5 Übernachtungen inklusive Wellness - Verwöhnpension, allen Stock Inklusivleistungen, dem Wochenprogramm und allen Vorträgen und Einheiten.

ab € 1.125,- im DZ Penken
(Preise p. P. und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar, Programm- und Preisänderungen vorbehalten. Leistungen nicht abwendbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
6292 Finkenberg 142
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
e: urlaub@stock.at
w: stock.at

SO, 11.11.2018

18.00 Uhr

Come together & Vortrag „Nacken-Schulter-Arm-Syndrom“

MO, 12.11.2018

09.30 Uhr

14.00 – 15.00 Uhr

18.00 Uhr

Faszinierende Faszien – Übungen mit der Blackroll

kostenloser 3D Rückenscan / *individuelle Beratung (kostenpflichtig)

Vortrag: Kopfschmerz, Migräne & Co.

DI, 13.11.2018

09.30 Uhr

14.00 – 15.00 Uhr

18.00 Uhr

Barfusswanderung (ca. 1/2 - 3/4 Stunde, in- oder outdoor)

kostenloser 3D Rückenscan / *individuelle Beratung (kostenpflichtig)

Vortrag: Das Kreuz mit dem Kreuz

MI, 14.11.2018

09.30 Uhr

14.00 – 15.00 Uhr

18.00 Uhr

Faszienyoga (45 Min.)

kostenloser 3D Rückenscan / *individuelle Beratung (kostenpflichtig)

Vortrag: Schmerzbilder der Hüfte

DO, 15.11.2018

09.30 Uhr

14.00 – 15.00 Uhr

18.00 Uhr

Faszinierende Faszien – Übungen mit der Blackroll

kostenloser 3D Rückenscan / *individuelle Beratung (kostenpflichtig)

Vortrag: Schmerzbilder der Leisten, Knie und Füße

FR, 16.11.2018

09.30 Uhr

Faszinierende Faszien – Übungen mit der Blackroll

(*) KLEINER TERMIN

- erweiterter Rückenscan
- individuelle Beratung
- 20 - 30 Min. / € 90,-

(*) GROSSER TERMIN

- erweiterter Rückenscan
- Kurztherapie sowie Therapieansätze
- individuelle Beratung
- Unterlagen für Übungen
- ca. 50 Min. / € 210,-



WEITERE ANGEBOTE

Schmerztherapeutische Behandlungen

nach Liebscher und Bracht mit schriftlichen Übungen
ca. 50 Min. / € 140,-

Tiefgehende Faszienbehandlung

mit schriftlichen Übungen
ca. 50 Min. / € 140,-

Triggerpunkt-Akupunktur

je nach Aufwand zwischen
€ 60,- bis € 90,-

Medizinisches Kinesio-Taping

je nach Aufwand zwischen
€ 40,- bis € 60,-

Terminvereinbarungen für Rückenscan, Beratung und Angebote an der SPA Reception!