

HYPNOSE & MENTALTRAINING

17. - 21.12.2017

mit PETRA DIEME

STOCK 
feeling

A woman with long dark hair, wearing a white sleeveless top and a necklace with a light blue pendant, is smiling and looking upwards. She is standing next to a large tree trunk, with her hand resting on it. The background is a soft-focus green landscape.

*Entdecke deine Potenziale
und lerne,
sie zu schätzen und zu lieben!*

*Petra Dieme
Mentaltraining & Psychologische Hypnose*

SONNTAG, 17.12.2017 // „Ankommen und Loslassen“

18:00 Uhr Begrüßung, Einführung, Vortrag was ist Hypnose? Ist jeder hypnotisierbar? Bin ich dann willenlos?
 Besprechung der Woche, Ihrer Vorstellungen, Ziele sowie Hypnose zum Entspannen und kleine Einführungshypnose.

MONTAG, 18.12.2017 // „Den Körper wahrnehmen“

08:30 - 09:30 Uhr Reise zu sich selbst. Das „Ich“ wahrnehmen“
 11:30 - 12:30 Uhr Wege zur Lösung von Blockaden
 18:00 - 19:00 Uhr Selbsthypnose erlernen

DIENSTAG, 19.12.2017 // Thema „Gesunder Körper“

08:30 - 09:30 Uhr Morgenhypnose – Energietanken für den Tag
 11:30 - 12:30 Uhr Reise zu sich Selbst
 17:30 - 18:30 Uhr Motiviert und begeistert für Erfolg und Leistung

MITTWOCH, 20.12.2017 // „Ziele angehen“

08:30 - 09:30 Uhr Ankommen bei sich
 11:30 - 12:30 Uhr Ziele Hypnose
 17:00 - 18:00 Uhr Ziele, Visionen, Ruhe und Gelassenheit

DONNERSTAG, 21.12.2017 // „Sich motivieren“

08:30 - 09:30 Uhr Konzentration und Leistungssteigerung

Individuelle Einzelsitzungen buchbar:

- Hypnosesitzung mit Vorgespräch/ Anamnese - Sitzung € 160,00 (ca.90 min.)
- Jede weitere Sitzung € 100,00 (60 min.)
- Endlich Nichtraucher – Festpreis für die Sitzung € 299,00
 (ca. 3 - 4 Std., inkl. CD)
- Gewichtsreduktion 2 Sitzungen € 250,00
 (ca.1-1,5 Std. pro Sitzung, inkl. CD)



UNSER TOP ANGEBOT

4 Übernachtungen inklusive Wellness - Verwöhnepension, allen Stock Inklusivleistungen und dem Programm ab € 868,- im DZ Penken (Preis pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar, Programm- und Preisänderungen vorbehalten. Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
 6292 Finkenbergl 142
 Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
 e: urlaub@stock.at
 w: stock.at