

# YOGAWOCHE MIT KARINA WAGNER

## 26.11. - 01.12.2017

STOCK <sup>®</sup>  
feeling

### Die Yoga- und Meditationswoche des inneren Lichtes

Spüren Sie wahre Magie und Tiefe, wenn die zauberhafte Yoga-Lehrerin Karina Wagner Sie an der Hand nimmt und in ein sinnliches Reich tiefer Entspannung, wertvoller Erkenntnis und ganzheitlicher Balance führt. Die Energie, die Sie durchströmt und in fünf einzigartigen Tagen neue Lebensgeister weckt. Egal ob Sie erfahrener Yogi oder Anfänger sind, der sich von der Inspiration dieser fernöstlichen Lebensweise begeistern lassen will. Diese Woche ist eine wundervolle Gelegenheit, die Vorweihnachtszeit bewusst zu erleben und um dein inneres Licht strahlen zu lassen und Ihnen selbst heilende Stille und Besinnung, sanftes Herzyoga und Meditationen zu schenken.



**SONNTAG, 26.11.2017**

21.00 Uhr Begrüßung mit Karina Wagner

**MONTAG, 27.11.2017**

08.30 - 09.15 Sanftes Herzyoga des Ankommens und Lichtmeditation  
 16.00 - 17.00 Tibetisches YOGA DES HERZENS  
 17.00 - 17.30 Tibetische Meditation des Urlautes OM

**DIENSTAG, 28.11.2017**

08.30 - 09.15 Das goldenen Chi Gong – inneres Licht und Verjüngung  
 13.00 - 14.00 Das Wunder des bewussten Atmens  
 16.00 - 17.00 Kundalini Yoga: Das Erwecken des inneren Lichtes  
 17.00 - 17.30 geführte Chakra-Meditation zur ganzheitlichen Heilung

**MITTWOCH, 29.11.2017**

08.30 - 09.15 Sanftes Herzyoga und Lichtmeditation  
 16.00 - 17.00 Mudra Yoga und Vinyasayoga des Herzenslichtes  
 21.00 - 21.30 Tibetische Licht-Meditation

**DONNERSTAG, 30.11.2017**

08.30 - 09.15 Kundaliniyoga – den Tag mit neuer Lebensenergie beginnen  
 16.00 - 17.00 Tibetisches YOGA DES HERZENS  
 17.00 - 17.30 Meditation der Aufrichtung und Verjüngung der Wirbelsäule

**FREITAG, 01.12.2017**

08.30 - 09.15 Das goldenen Chi Gong – inneres Licht und Verjüngung  
 13.00 - 14.00 Kundalini Yoga: das Licht der Schönheit erstrahlen lassen  
 14.00 - 14.30 Meditation des inneren Herzenslichtes

**UNSER TOP ANGEBOT**

5 Übernachtungen inklusive  
 Wellness - Verwöhnepension,  
 allen Stock Inklusivleistungen,  
 dem Wochenprogramm und  
 allen Einheiten.

ab € 990,- im DZ Penken  
 (Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,  
 Programm- und Preisänderungen vorbehalten.  
 Leistungen nicht abwendbar oder bar auslösbar!)

**STOCK** resort  
 6292 Finkenberg 142  
 Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775  
 e: urlaub@stock.at  
 w: stock.at