

YOGA UND DETOX mit Karina Wagner

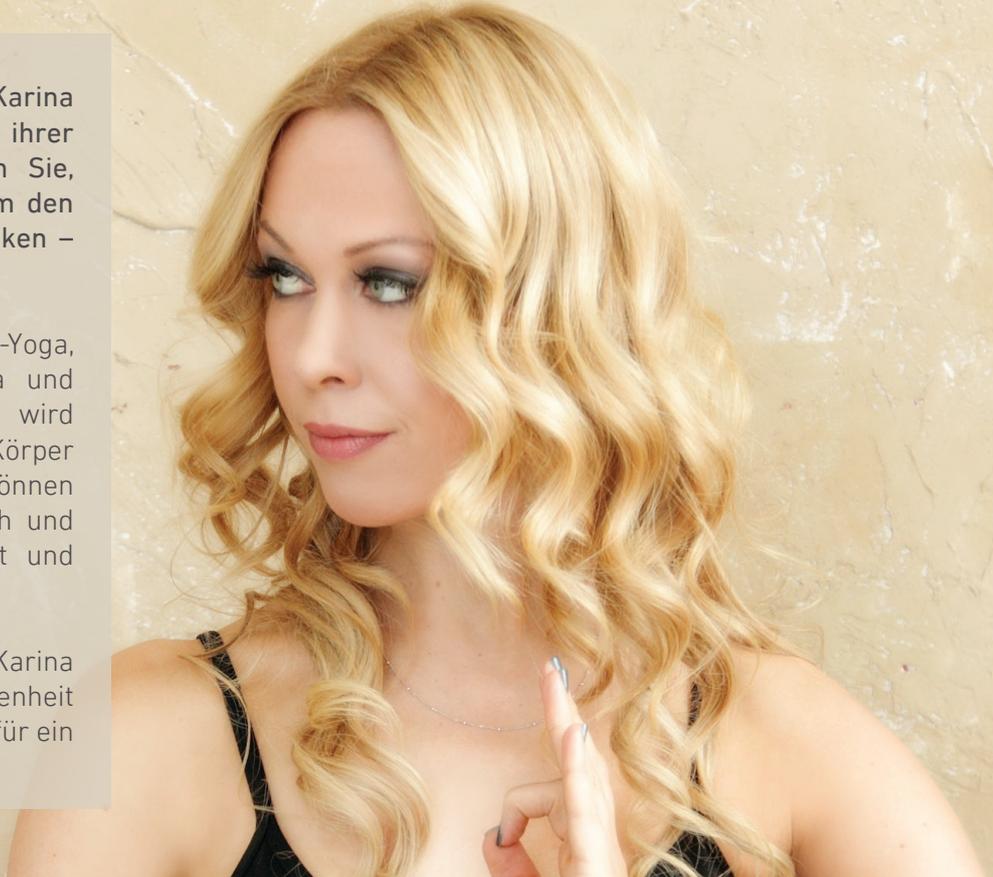
02. - 07.04.2017

feel [®]
good!

Die wundervoll charismatische Karina Wagner erfüllt das STOCK resort mit ihrer Leichtigkeit und ihrer Einladung an Sie, die Kraft des Frühlings zu nutzen, um den Körper zu entgiften und zu entschlacken – und dabei das Herz zu öffnen.

In einer Kombination aus Detox-Yoga, Kundaliniyoga, Herzyoga, Pranayama und Chakren- und Licht-Meditationen wird der Geist ebenso gereinigt wie der Körper und neue, positive Seinsaspekte können sich integrieren. So starten Sie frisch und frei in eine Zeit voll Liebe, Klarheit und Lebensfreude.

Mit Hingabe und Vertrauen führt Karina Wagner zu einem Gefühl tiefer Verbundenheit und Vollkommenheit, das offen macht für ein Leben in einer größeren Dimension.



SONNTAG, 02.04.2017

21:00 Begrüßung
Was erwartet Sie in der kommenden Yoga-Woche? Karina Wagner stellt Ihnen sich selbst und das Programm vor und freut sich, Ihre Fragen und Wünsche zu beantworten.

MONTAG, 03.04.2017

08:30 - 09:15 Sanftes Detoxyoga des Ankommens und Morgenmeditation
13:00 - 14:00 Das Wunder des bewussten Atmens
Aktivierung des Stoffwechsels durch Atemübungen
16:00 - 17:30 Kundalini Detox Yoga: entschlacken, entgiften, verjüngen
17:00 - 17:30 geführte Chakra-Meditation zur ganzheitlichen Heilung

DIENSTAG, 04.04.2017

08:30 - 09:15 Detox Yoga: Jeder Moment ein neuer Anfang
16:00 - 17:00 Tibetisches YOGA DES HERZENS - die heilende Kraft der Liebe erleben und Heilung der Wirbelsäule
17:00 - 17:30 Heilmeditation des Herzens

MITTWOCH, 05.04.2017

08:30 - 09:15 Kundaliniyoga – den Tag mit neuer Lebensenergie beginnen
16:00 - 17:00 Detox Yoga Flow - fließendes Yoga mit Fokus auf Entgiften
21:00 - 21:30 Tibetische Licht-Meditation

DONNERSTAG, 06.04.2017

08:30 - 09:15 Detox Yoga: Körper und Geist klären
16:00 - 17:00 Kundalini Detox Yoga: entschlacken, entgiften, verjüngen
17:00 - 17:30 Heilmeditation des OM

FREITAG, 07.04.2017

08:30 - 09:15 Detox Yoga: Loslassen, Erden, Weiten
14:00 - 15:00 Kundalini Detox Yoga Verjüngung und der inneren Schönheit
15:00 - 15:30 Meditation der inneren Schönheit

**UNSER TOP ANGEBOT**

5 Übernachtungen inklusive
Wellness - Verwöhnpension, allen
Stock Inklusivleistungen, dem
Wochenprogramm und täglichen
Yogaeinheiten

ab € 1.085,- DZ Penken
(Preise pro Person und Aufenthalt)

(Pauschale in allen Kategorien buchbar,
Programm- Preisänderungen vorbehalten.
Leistungen nicht abwandelbar oder bar auslösbar!)

STOCK resort
Familie Stock
6292 Finkenbergl 142
Zillertal / A

t: +43 . 5285 . 6775
f: dw 421
e: urlaub@stock.at
w: stock.at