



ZEITLOS GESUND

Longevity & Ayurveda

mit Dr. Lara Maier

18.01. - 23.01.2026

Anti-Stress:

Diese Infusion ist der ideale erste Schritt in die Retreat-Tage: Sie wirkt durch hochdosiertes Glutathion stark entgiftend und liefert mit ausgewählten Mikronährstoffen einen direkten Energieimpuls. Gleichzeitig bringt sie über den Nervus vagus Ruhe ins vegetative Nervensystem – eine wertvolle Unterstützung für Entspannung, besonders in den ersten Tagen. Als Basisinfusion bereitet sie den Körper optimal auf weitere Anwendungen und Regenerationsprozesse vor.

Immuno-Power:

Diese Infusion stärkt gezielt das Immunsystem – ideal bei erhöhter Belastung, zur Prävention oder in Phasen der Regeneration. Eine ausgewogene Kombination aus Vitamin-B- und C-Komplexen, L-Carnitin, Lysin, Methionin und antioxidativen Begleitstoffen unterstützt den Zellschutz und aktiviert den Stoffwechsel. Kann aufbauend nach „Anti-Stress“ eingesetzt werden.

Mito-Up Vitalität:

Vor allem aufbauend nach der Anti-Stress-Infusion, aber auch einzeln eingesetzt, unterstützt diese Kombination gezielt die Mitochondrienfunktion – also die „Kraftwerke“ der Zellen. Mit Wirkstoffen wie Coenzym Q10, α -Liponsäure, Magnesium und NADH fördert sie die zelluläre Energieproduktion und kann bei Erschöpfung oder Energiemangel helfen, neue Vitalität aufzubauen.

NAD-Einzelshots:

Hochreines NAD⁺ aus der renommierten NAD Clinic London, einer international führenden Adresse für NAD-Therapie mit höchsten Qualitätsstandards. NAD⁺ kann auf zellulärer Ebene dazu beitragen, Telomere zu verlängern, DNA-Schäden zu reparieren und das biologische Alter zu senken. Spürbare Effekte zeigen sich meist nach zwei bis drei Anwendungen – individuell abhängig vom Lebensstil und Ausgangsniveau. Der Shot dient nicht als „Sofortlösung“, sondern als nachhaltiger Impuls für Regeneration und langfristige Zellgesundheit.

Vitamin B-Komplex (Shot):

Unterstützt Nerven, Energiestoffwechsel und psychische Balance – besonders in stressreichen Phasen oder zur allgemeinen Aktivierung.

Vitamin C (Shot):

Starkes Antioxidans mit immunstärkender Wirkung. Unterstützt Zellschutz, Kollagenbildung und Abwehrkraft – besonders bei Infekten oder oxidativem Stress.

Dr.Lara

INFUSIONEN

Anti-Stress	167 €
Immun-Power	139 €
Einzelshot (Vit-B-Komplex, Vit-C 7,5 g)	60 €
MitoUp- Vitalität	179 €
NAD-Shot 50 ml	167 €
NAD-Shot 100 ml	321 €
Test Biologisches Alter	215 €

LABOR & BERATUNG*

Blutabnahme & Laborauswertung	799 €
Beratungsgespräch vor Ort 30 min	113 €
Beratungsgespräch vor Ort 60 min	214 €

BUNDLES

Anti-Stress und Immun-Power (- 10%)	275 €
Anti-Stress und MitoUp-Vitalität (- 15%)	294 €
2x NAD 50 ml (- 10%)	301 €
2x NAD 100 ml (- 15%)	546 €

*Ihre private Krankenversicherung (PKV) kann ggf. einen Teil der Kosten – insbesondere für Blutabnahme und Besprechung – ganz oder teilweise übernehmen. Bitte sprechen Sie Frau Dr. Maier direkt darauf an.